

# アタマとカラダの 健康教室

日程 7月10日(金)  
会場 浅口市中央公民館

岡山県浅口市鴨方町鴨方2244-2



申込み締切  
2026/6/26 (金)

受講料無料



あなたの脳は元気？  
試してみよう！あなたの脳体力。

シルボヌとは、シルバー人材センターで働く女性会員の愛称で、「シルバー」とフランス語の「ボヌ（お手伝い・親切）」を組み合わせた造語です。

| 時 間         | 講 習 内 容                   |
|-------------|---------------------------|
| 13：15～13：30 | 開講式・オリエンテーション             |
| 13：30～15：30 | アタマとカラダの健康教室              |
| 15：30～16：00 | 入会説明会(シルバー概要・入会案内)<br>閉講式 |



イメージ

【対象】 シルバー人材センターでの就業をお考えの60歳以上の方

岡山県シルバー人材センター連合会

☎086-201-7250

受付時間：平日9：00～17：00

WEBでのお申込はこちら→

