

高齢者活躍人材確保育成事業 技能講習

# 笑顔をお届ける 家事サポート講習

【受講対象】

シルバー人材センターへ入会し就業を希望する60歳以上の方

参加費  
無料

2025年9月18日(木)

会場 津山市中央公民館 中会議室  
岡山県津山市大谷600番地



【講座内容】

家事援助サービスの基本となる調理実習でスキルアップを目指します。  
訪問時のマナーやコミュニケーションについての再確認も合わせて行います。

時 間	講 習 内 容
9:45～10:00	開講式・オリエンテーション
10:00～13:00	調理実習
13:00～15:00	仕事上求められるマナーとコミュニケーション
15:00～15:30	入会説明会(シルバー概要・入会案内) 閉講式

※入会説明会は未入会の方のみ

**申込締切：2025年9月4日（木）**

お申込み・お問合せ

岡山県シルバー人材センター連合会



086-201-7250

WEBでのお申込はこちら



受付時間：平日 9：00～17：00 <https://www.okayama-ksjc.or.jp/>