

高齢者活躍人材確保育成事業

入会セミナー&お仕事説明会

まちいきいきいき
まちいきいきいき



笑いヨガ教室

【受講対象】

シルバー人材センターへ入会し就業を希望する60歳以上の方

参加費
無料

2025年7月11日 (金)

会場 総社市シルバー人材センター
岡山県総社市門田 717-1

[講座内容]

健康づくりは笑いから！笑う門には福来る！

「笑いヨガ」とは誰にでもできる笑いの健康体操です。

| 時 間 | 講 習 内 容 |
|-------------|---------------------------|
| 14:15~14:30 | 開講式・オリエンテーション |
| 14:30~16:00 | 笑いヨガ教室 |
| 16:00~16:30 | 入会説明会(シルバー概要・入会案内) 閉講式 |

※入会説明会は未入会の方のみ

申込締切：2025年6月27日 (金)

お申込み・お問合せ

岡山県シルバー人材センター連合会

📞 086-201-7250

WEBでのお申込はこちら



受付時間：平日 9：00～17：00 [🌐 https://www.okayama-ksjc.or.jp/](https://www.okayama-ksjc.or.jp/)