

高齢者活躍人材確保育成事業

入会セミナー & お仕事説明会



笑いヨガ教室

【受講対象】

シルバー人材センターへ入会し就業を希望する60歳以上の方

参加費
無料

2025年7月11日（金）

会場 総社市シルバー人材センター
岡山県総社市門田 7 1 7 - 1

【講座内容】

健康づくりは笑いから！笑う門には福来る！

「笑いヨガ」とは誰にでもできる笑いの健康体操です。

時 間	講 習 内 容
14:15～14:30	開講式・オリエンテーション
14:30～16:00	笑いヨガ教室
16:00～16:30	入会説明会(シルバー概要・入会案内) 閉講式

※入会説明会は未入会の方のみ

申込締切：2025年6月27日（金）

お申込み・お問合せ

岡山県シルバー人材センター連合会

☎ 086-201-7250

WEBでのお申込はこちら



受付時間：平日 9：00～17：00 🌐 <https://www.okayama-ksjc.or.jp/>