

高齢者活躍人材確保育成事業

入会セミナー & お仕事説明会



メディカルアロマ & 健康体操教室

【受講対象】

シルバー人材センターへ入会し就業を希望する60歳以上の方

参加費
無料

2025年8月6日（水）

会場 備前市市民センター 4F 第1講習室
岡山県備前市西片上17-2

【講座内容】

いつまでも健康で若々しく！認知症予防にも期待できるメディカルアロマの
効用・基礎知識と健康体操をご紹介します。

| 時 間 | 講 習 内 容 |
|-------------|---------------------------|
| 13:15～13:30 | 開講式・オリエンテーション |
| 13:30～16:30 | 健康体操教室 メディカルアロマ |
| 16:30～17:00 | 入会説明会(シルバー概要・入会案内) 閉講式 |

※入会説明会は未入会の方のみ

申込締切：2025年7月23日（水）

お申込み・お問合せ

岡山県シルバー人材センター連合会

☎ 086-201-7250

WEBでのお申込はこちら



受付時間：平日 9：00～17：00 🌐 <https://www.okayama-ksjc.or.jp/>