

高齢者活躍人材確保育成事業

まちじくいきいきくら



入会セミナー&お仕事説明会

メディカルアロマ &健康体操教室

【受講対象】

シルバー人材センターへ入会し就業を希望する60歳以上の方

参加費
無料

2025年8月6日 (水)

会場 備前市市民センター 4F 第1講習室
岡山県備前市西片上17-2

[講座内容]

いつまでも健康で若々しく！認知症予防にも期待できるメディカルアロマの効用・基礎知識と健康体操をご紹介します。

時 間	講 習 内 容
13:15~13:30	開講式・オリエンテーション
13:30~16:30	健康体操教室 メディカルアロマ
16:30~17:00	入会説明会(シルバー概要・入会案内) 閉講式

※入会説明会は未入会の方のみ

申込締切：2025年7月23日 (水)

お申込み・お問合せ

岡山県シルバー人材センター連合会

📞 086-201-7250

WEBでのお申込はこちら



受付時間：平日 9:00 ~ 17:00 [🌐 https://www.okayama-ksjc.or.jp/](https://www.okayama-ksjc.or.jp/)