

高齢者活躍人材確保育成事業

入会セミナー＆お仕事説明会

知って得する！ 健康管理教室



【受講対象】

シルバー人材センターへ入会し就業を希望する60歳以上の方

参加費
無料

2025年10月27日（月）

会場 高梁総合福祉センター 2F 小講座室
岡山県高梁市向町2 1-3

【講座内容】

毎日を元気に過ごすコツ！

高血圧に関する知識や、正しい薬の飲み方などをお伝えします。

時 間	講 習 内 容
13:15～13:30	開講式・オリエンテーション
13:30～15:30	知って得する！健康管理教室
15:30～16:00	入会説明会(シルバー概要・入会案内) 閉講式

※入会説明会は未入会の方のみ

申込締切：2025年10月10日（金）

お申込み・お問合せ

岡山県シルバー人材センター連合会

☎ 086-201-7250

WEBでのお申込はこちら



受付時間：平日 9：00～17：00 🌐 <https://www.okayama-ksjc.or.jp/>