

高齢者活躍人材確保育成事業

## 入会セミナー＆お仕事説明会



# eスポーツ！ 脳トレ教室

### 【受講対象】

シルバー人材センターへ入会し就業を希望する60歳以上の方

参加費  
無料

2025年12月3日（水）

会場 津山市シルバー人材センター  
岡山県津山市井口21-1

### 【講座内容】

オリンピックの正式競技に決定！

認知症予防に効果的な、ゲームを使った「eスポーツ」が体験できます。

時 間	講 習 内 容
13:15～13:30	開講式・オリエンテーション
13:30～16:00	eスポーツ！脳トレ教室
16:00～16:30	入会説明会(シルバー概要・入会案内) 閉講式

※入会説明会は未入会の方のみ

申込締切：2025年11月19日（水）

お申込み・お問合せ

岡山県シルバー人材センター連合会

☎ 086-201-7250

WEBでのお申込はこちら



受付時間：平日9：00～17：00    🌐 <https://www.okayama-ksjc.or.jp/>