

高齢者活躍人材確保育成事業

入会セミナー & お仕事説明会



フレイル予防！ 脳トレ教室

【受講対象】

シルバー人材センターへ入会し就業を希望する60歳以上の方

参加費
無料

2025年7月18日（金）

会場 総社市シルバー人材センター
岡山県総社市門田 7 1 7 - 1

【講座内容】

無理なく続けられる脳トレ・ストレッチをご紹介します。楽しく身体と頭を動かしましょう。

時 間	講 習 内 容
13:15～13:30	開講式・オリエンテーション
13:30～15:30	フレイル予防！脳トレ教室
15:30～16:00	入会説明会(シルバー概要・入会案内) 閉講式

※入会説明会は未入会の方のみ

申込締切：2025年7月4日（金）

お申込み・お問合せ

岡山県シルバー人材センター連合会

☎ 086-201-7250

WEBでのお申込はこちら



受付時間：平日 9：00～17：00 🌐 <https://www.okayama-ksjc.or.jp/>