

高齢者活躍人材確保育成事業

入会セミナー＆お仕事説明会



脳を刺激する！ 脳トレ教室

【受講対象】

シルバー人材センターへ入会し就業を希望する60歳以上の方

参加費
無料

2025年11月18日（火）

会場 備前市市民センター 4F 第1講習室
岡山県備前市西片上17-2

【講座内容】

ご自宅でも試せる内容や他の方とおしゃべりしながら出来る、認知症予防に効果的なゲームやチェック方法などを行いながら楽しく体験できます。

時 間	講 習 内 容
13:15～13:30	開講式・オリエンテーション
13:30～15:30	脳を刺激する！脳トレ教室
15:30～16:00	入会説明会(シルバー概要・入会案内) 閉講式 ※入会説明会は未入会の方のみ

申込締切：2025年11月4日（火）

お申込み・お問合せ

岡山県シルバー人材センター連合会

☎ 086-201-7250

WEBでのお申込はこちら



受付時間：平日9：00～17：00 ② <https://www.okayama-ksjc.or.jp/>